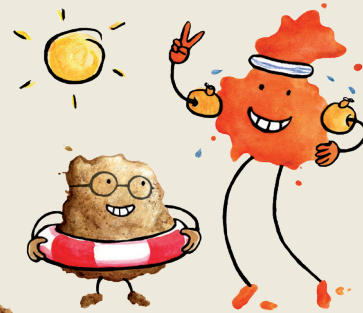


Geschichte und Körperwahrnehmung:

# MÜDE ODER FIT AM NACHMITTAG?



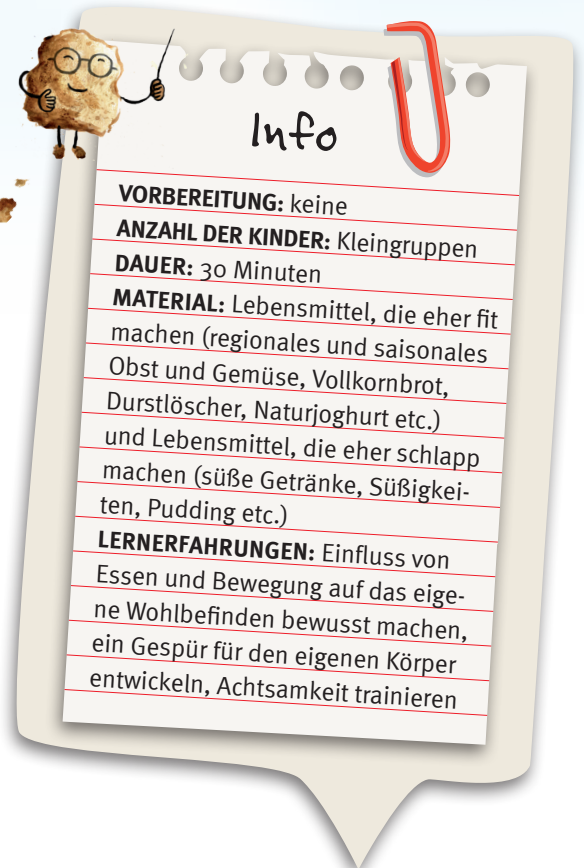
## ABLAUF:

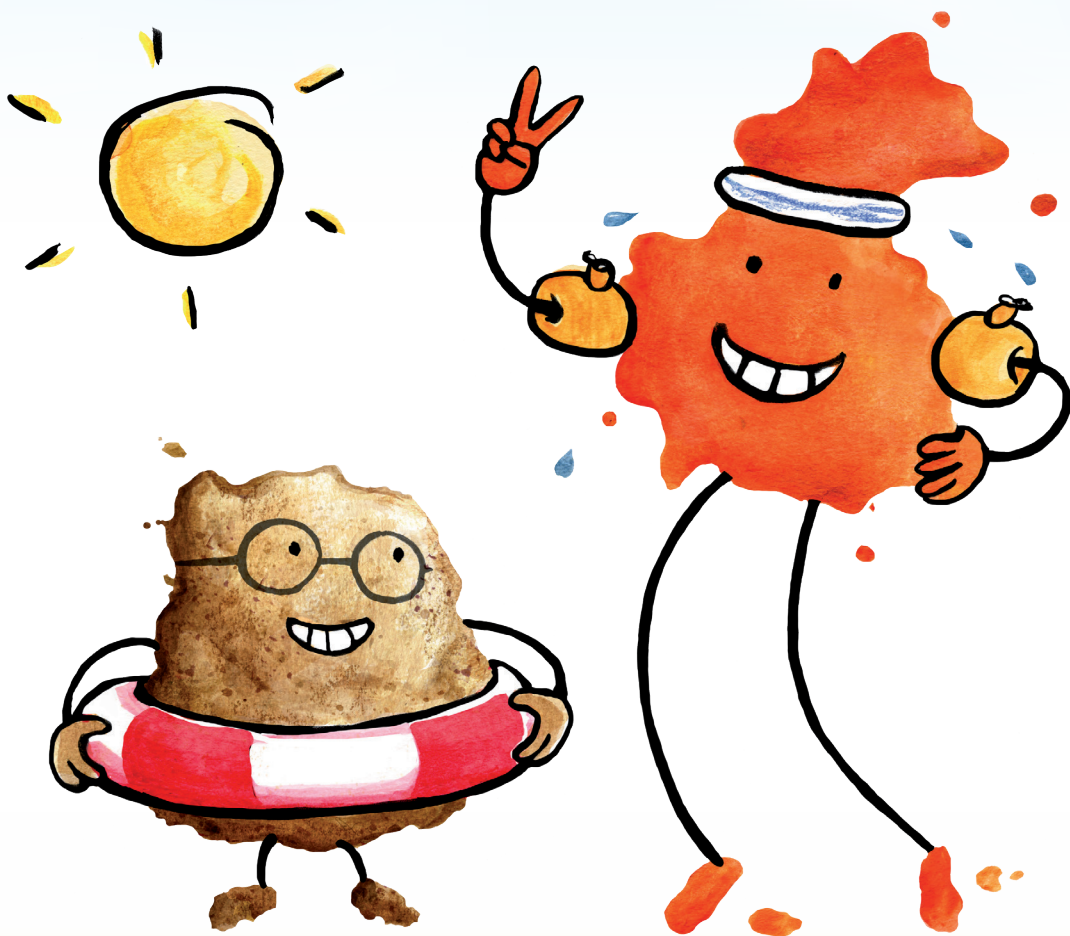
Sie erzählen eine Geschichte, in der Krümel mit dem Auto vom Kindergarten abgeholt wird, nach Hause kommt, Pommes mit Currywurst isst und Limonade trinkt, dann vor dem Fernseher sitzt und Chips isst. Danach fühlt er sich ganz müde.

In der zweiten Geschichte geht Klecksi zu Fuß vom Kindergarten nach Hause, bekommt ein leckeres Essen mit viel Gemüse, Obst und Wasser als Getränk. Danach spielt er draußen mit dem Hund und fühlt sich fit und munter.

## ANLEITUNG:

1. Die Kinder vergleichen den Nachmittag von Krümel und Klecksi.
2. Wie kommen die Kinder selbst nach Hause? Was machen sie, wenn sie nach Hause kommen? Was machen sie am Nachmittag und am Wochenende?
3. Nacheinander dürfen sich die Kinder ein Lebensmittel aussuchen und diskutieren, ob sie sich fit oder müde fühlen würden, wenn sie es gegessen haben.





Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages