

VORTRÄGE



Preise und Vortragsdauer auf Anfrage
*Vergünstigte Vorträge dank BMEL-Förderung

Die süße Falle

Wo ist der Zucker versteckt?

Essen mit Genuss

Sichere, leckere und gesunde Ernährung

Insekten auf dem Teller

Speiseinsekten als Lebensmittel der Zukunft?

Kann man Tierwohl kaufen?

Was steckt hinter den Labels und Werbeaussagen

Klarheit und Wahrheit

Lebensmittelkennzeichnung unter der Lupe

Klimaschutz schmeckt*

Klimagesunde Ernährung im Alltag

Märchen und Wahrheiten rund um Lebensmittel

Was ist dran? – Der etwas andere Vortrag

Nahrungsergänzungsmittel

Gesundheit durch Pillen und Pulver?

Nutri-Score

Per Ampel zur besseren Ernährung?

Schön verpackt - um welchen Preis?*

Die bunte Welt der Lebensmittelverpackungen

Teller statt Tonne

Keine Chance für Lebensmittelverschwendung

Veggie-Trend

Vegetarische und vegane Ernährung im Blick

WORKSHOPS



180€ pro Workshop, Dauer: 90 Minuten
** 200€, Dauer: 90-130 Minuten

Was (ver)brauchst du?

Interaktiver Workshop rund um den bewussten Umgang mit Ressourcen (Strom, Wasser, Lebensmittel, Abfall)

- Zielgruppe: Grundschulklassen ab Stufe 1
- Altersgerechter Methodenmix
- Arbeitsheft, Poster und Mitmachaktionen
- Förderung von umweltfreundlichem Verhalten

Alles Veggie? Darauf kommt es an

Interaktiver Workshop für Schulen rund um vegane und vegetarische Ernährung

- Zielgruppe: Schulklassen ab der Stufe 8
- Basismodule und ergänzende Materialien
- Handbuch, Quiz und Mitmachaktionen
- Veggie-Produkte unter der Lupe

Insekten auf dem Teller

Lernen an Stationen rund um Insekten als Nährstoffquelle

- Zielgruppe: Schulklassen ab der Stufe 7
- Chancen und Hürden der neuartigen Lebensmittel
- Einordnung bezüglich der Umwelteigenschaften und Nährwerte proteinhaltiger Lebensmittel
- Antworten und Tipps für die Integration in den Alltag

Mach-Bar-Tour

Interaktiver Workshop rund um das Thema Trendgetränke wie Energydrinks

- Zielgruppe: Schulklassen ab der Stufe 7 bis Berufsschule
- Kritische Auseinandersetzung mit den Zutaten und Werbestrategien von Trendgetränken
- Reflexion des eigenen Konsumverhaltens

WORKSHOPS



180€ pro Workshop, Dauer: 90 Minuten
** 200€, Dauer: 90-130 Minuten

Check dein Essen!**

Lernen an abwechslungsreichen Stationen

- Zielgruppe: Schulklassen ab der Stufe 7 bis Berufsschule
- Förderung von Kompetenzen rund um Lebensmittel und Ernährung
- Stationen zu Themen wie eigenes Essverhalten, Lebensmittelverschwendung, nachhaltiger Konsum, Getränke

Teller statt Tonne

Interaktiver Workshop rund um die Vermeidung von Lebensmittelverschwendung

- Zielgruppe: Schulklassen ab der weiterführenden Schule
- Quiz mit hilfreichen Tipps für den Alltag
- Folgen der Lebensmittelverschwendung für die Umwelt erkennen
- Förderung eines bewussten Umgangs mit Lebensmitteln

Klimaschutz schmeckt

Interaktiver Workshop zur Förderung eines klimafreundlichen Ernährungsstils

- Zielgruppe: Schulklassen ab der Stufe 7
- Themenspezifische Stationen, anschauliche Exponate, digitale Elemente
- Teilnehmende lernen den Zusammenhang von Klimawandel und Ernährung sowie die unterschiedlichen Klimabilanzen von Lebensmitteln kennen

i MEHR INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER:

→ www.verbraucherzentrale.sh

BEI INTERESSE:

Referat Lebensmittel & Ernährung

Tel.: 0431 590 99 151

ernaehrung@vzsh.de

ALLE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK FINDEN SIE HIER:



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Bilder: @ronstik von Getty Images via Canva.com, @studio22comua von Getty Images via Canva.com, @Markus Mainka von Getty Images via Canva.com, @ulleo von pixabay via Canva.com

verbraucherzentrale
Schleswig-Holstein



IDEEN UND WÜNSCHE?

Wir bieten neben Vorträgen und Workshops
auch Informations- und Aktionsstände bei
diversen Veranstaltungen an

Folgen Sie uns auf



**REFERAT
LEBENSMITTEL &
ERNÄHRUNG**

Vorträge und Workshops

2024