

# Schimmel vermeiden — aber wie?

Das **Lüftungsprotokoll** soll Dich an **regelmäßiges Lüften** erinnern, da regelmäßiges Lüften **die beste Schimmelprevention** ist.

Vermeiden von Schimmel **dient Deiner Gesundheit** und der Gesundheit Deiner Kinder. Wenn er sich trotzdem auf Wänden oder Möbeln ansiedelt, muss er beseitigt werden.








Bei Schimmelbefall musst Du umgehend Deinen **Vermieter schriftlich per Einschreiben oder E-Mail informieren** (mit Bitte um Empfangsbestätigung) und mit ihm vereinbaren, wie der Schimmel in Deiner Wohnung beseitigt wird.

## Woher kommt Schimmel?

**Schimmel** kann **verschiedene Ursachen** haben, zum Beispiel undichte Wände, Dächer oder Wasserleitungen, kalte ungedämmte Außenwände, aber auch erhöhte Luftfeuchtigkeit und mangelndes Lüften.

Oft entbrennt ein Streit zwischen Mieter und Vermieter, **wer für die Ursache des Schimmels verantwortlich ist**. Das Lüftungsprotokoll hilft Dir, an regelmäßiges Lüften zu denken. Außerdem kannst Du Deinem Vermieter mit diesem Protokoll zeigen, dass Du Dich um **regelmäßiges Lüften** kümmerst.

## Lüftungsprotokoll – so geht's:

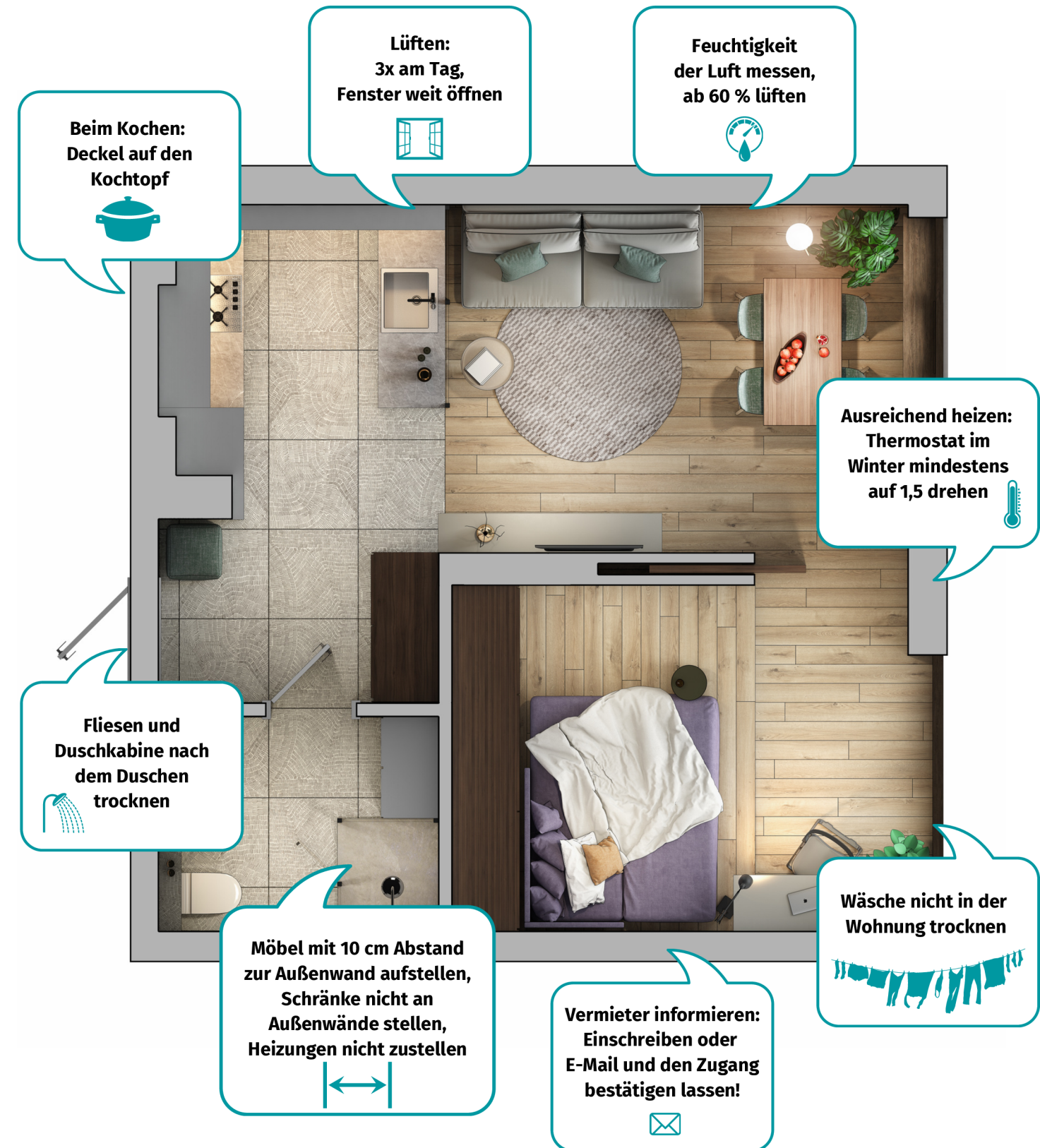
- **Raum eintragen**, über den Du Protokoll führst. 
- **3 x täglich lüften**: Mach' die Fenster weit auf, am besten als Querlüftung durch die ganze Wohnung. Kipplüftung reicht nicht aus. 
- **Datum und Uhrzeit eintragen**, wann Du gelüftet hast. 
- **Raumtemperatur am Thermo-Hygrometer ablesen** und eintragen. Noch besser ist es, wenn Du die **Temperatur** vor und nach dem Lüften aufschreibst und mit einem / trennst (zum Beispiel **21°C/20°C**). 
- **Luftfeuchtigkeit am Thermo-Hygrometer ablesen** und eintragen. Noch besser ist es, wenn Du die **Feuchtigkeit** vor und nach dem Lüften aufschreibst und mit einem / trennst (zum Beispiel **59%/52%**) 
- Schreibe auch auf, **wie viele Minuten Du gelüftet hast**. Als Faustregel gilt: Bei sehr kaltem Wetter kurz lüften (**1°C = 1 Minute lüften**), bei weniger kaltem Wetter länger lüften (**10°C = 10 Minuten lüften**) 
- Mach' ein **Kreuz bei dem Symbol**, das am ehesten das **Wetter beschreibt**, da bei Dauerregen auch draußen die Luftfeuchtigkeit erhöht ist. Die Luftfeuchtigkeit im Raum wird weniger sinken als an sonnigen Tagen, **Lüften bleibt aber trotzdem wichtig!** 

Lüftungsprotokoll  
ausprobieren 



# Schimmel vermeiden, gesund bleiben

Mehr zur  
Quartiersarbeit  
gibt's hier:



Hast Du Fragen?  
Komm' in unsere kostenfreien Sprechstunden!

# ✓ Regelmäßig lüften, Raumklima verbessern

## 3x am Tag lüften

? Raum: .....

Tag Uhrzeit	Raum- temp.	Luft- feuchte	Dauer	Wetter
				? ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○

# ✓ Regelmäßig lüften, Raumklima verbessern

? Raum: .....

Tag Uhrzeit	Raum- temp.	Luft- feuchte	Dauer	Wetter
				? ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○
				○ ○ ○